

# Información del programa



# START SMART

Estadísticas recientes han demostrado que en California, los conductores adolescentes se lesionan o mueren en colisiones automovilísticas a un ritmo alarmante. Los Oficiales que facilitan el programa "Start Smart" compartirán sus experiencias, y proporcionaran ejemplos sobre las tendencias de conducir que ponen a los conductores jóvenes en riesgo. Este programa es gratuito, y tiene una duración de dos horas. El programa le ayudará a entender la gran responsabilidad que implica el conducir un vehículo, y como una mala elección al momento de conducir puede poner su vida y las vidas de los demás en peligro.

Usted está cordialmente invitado a asistir a una clase de Start Smart organizada por el Departamento del Sheriff del Condado de San Diego. Póngase en contacto con la estación local del Sheriff para obtener más información relativa a los horarios de clase y ubicación.



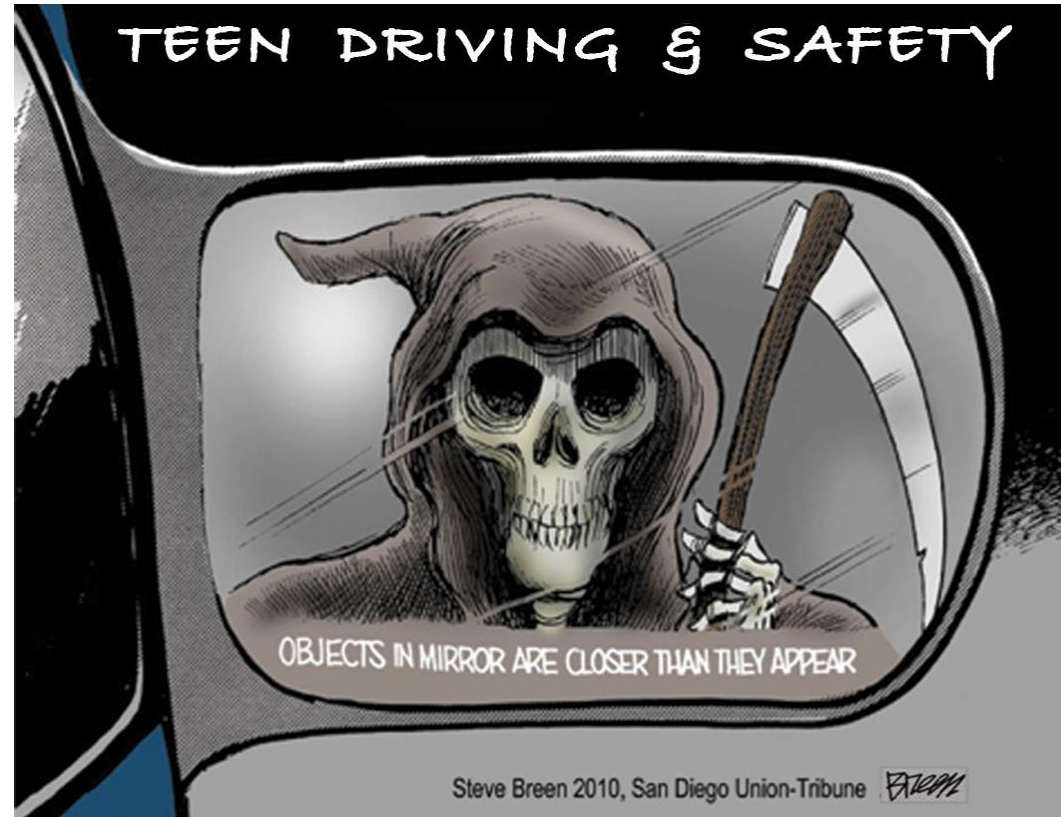
William D. Gore  
San Diego County Sheriff



Pam Slater-Price  
San Diego County  
Board of Supervisors



Nick Macchione  
San Diego County  
Health and Human Services



Steve Breen 2010, San Diego Union-Tribune *Breen*

**Encinitas Station**  
(760) 966-3500

**Imperial Beach Station**  
(619) 498-2400

**Lemon Grove Station**  
(619) 337-2051

**Ramona Substation**  
(760) 738-2491

**Poway Station**  
(858) 513-2818

**San Marcos Station**  
(760) 510-5295

**Santee Station**  
(619) 956-4000

**Alpine Substation**  
(619) 659-2608

**Vista Station**  
(760) 940-4464

**Fallbrook Substation**  
(760) 451-3190

**Valley Center Substation**  
760-751-4400

For current dates and times,  
visit: [www.sdsheeriff.net](http://www.sdsheeriff.net)

**Maneje  
Responsablemente**

## “Si lo hubiera sabido...” Un declaración que se oye con demasiada frecuencia.

El primer año de un conductor al volante es el momento más peligroso de su vida.

Las estadísticas muestran que a escala nacional, un adolescente muere en un choque de tráfico cada **70 minutos**. Eso es acerca de **5,000** adolescentes cada año. Aproximadamente **375 mil adolescentes** resultan heridos en colisiones de tránsito cada año, independientemente de ser el conductor o el pasajero.



A pesar de que hoy los vehículos son más seguros, hay mejores carreteras, y un sinnúmero de programas de manejo, estos números se han mantenido constante durante más de una década. Pero estas muertes y lesiones se pueden reducir sustancialmente o evitar mediante la eliminación de los comportamientos de alto riesgo.

El alto número de choques que incluye adolescentes, son causados principalmente por la falta de madurez, experiencia de conducción, así como el exceso de confianza, comportamientos de alto riesgo, y el consumo de alcohol. Los comportamientos de alto riesgo incluyen la falta de uso del cinturón de seguridad, exceso de velocidad, conducción en estado de ebriedad (por el alcohol u otras drogas), y somnolencia o distracción al conducir. Los adolescentes son particularmente susceptibles a las distracciones causadas por otros pasajeros en el vehículo, aparatos electrónicos, y la música.



En este curso se discuten temas tan importantes como:

- Consejos para evitar colisiones
- Hábitos de conducción seguros
- Dinámica de un choque
- Las consecuencias reales de una mala elección al volante de un vehículo
- Los testimonios de personas trágicamente afectadas por las colisiones que involucran a conductores nuevos, sin experiencia.
- Funciones y responsabilidades de los padres y cómo ayudar a sus hijos

Queremos mantener este mensaje vigente durante todo el año.

Con clases mensuales dirigidas a la educación, la sensibilización, la participación de la comunidad y la participación de los adolescentes, padres y maestros, podemos llevar el mensaje y mantenerlo vigente.

Nuestro objetivo es salvar vidas, la suya y la de la gente que le rodea. Ya sea que viajen como pasajeros, o sean peatones, todo el mundo se ve afectado por las decisiones que tomamos los conductores.

